



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# BÄRENTRAUBEN BLÄTTER

Arzneitee zum Einnehmen  
nach Bereitung eines Teeaufgusses  
oder Kaltauszuges

Zur Anwendung bei Kindern  
ab 12 Jahren und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss dieses Arzneimittel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?

Der Arzneitee Bärentraubenblätter ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Harnwegserkrankungen.

Dieser Arzneitee wird angewendet bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege.

### Hinweis:

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder beim Anhalten der Beschwerden über 7 Tage hinaus ist ein Arzt aufzusuchen.

## 2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?

### 2.1 Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Bärentraubenblätter sind,
- bei Kindern unter 12 Jahren sowie
- bei Schwangeren und Stillenden.

### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung dieses Arzneimittels ist erforderlich,

wenn die unter Kapitel 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

### 2.3 Kinder

Zur Anwendung von Bärentraubenblättern bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Teeaufgüsse oder Kaltauszüge aus Bärentraubenblättern dürfen daher von diesem Personenkreis nicht getrunken werden.

### 2.4 Bei Anwendung dieses Arzneimittels zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Wechselwirkungen sind keine bekannt.

### 2.5 Schwangerschaft und Stillzeit

Zur Anwendung von Bärentraubenblättern in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Teeaufgüsse oder Kaltauszüge aus Bärentraubenblättern dürfen daher von diesem Personenkreis nicht getrunken werden.

### 2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

## 3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?

Nehmen Sie Bärentraubenblätter immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Dosierung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, wird bis zu 4-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses oder Kaltauszuges getrunken: 1 gehäufte Teelöffel voll (ca. 3 g) grob gepulverte Bärentraubenblätter wird entweder mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben oder mit kaltem Wasser (ca. 150 ml) angesetzt, mehrere Stunden unter gelegentlichem Umschwenken ziehen gelassen und nach kurzem Erhitzen zum Sieden durch ein Teesieb gegeben.

### 3.2 Dauer der Anwendung

Zubereitungen aus Bärentraubenblättern sollten ohne ärztlichen Rat nicht länger als jeweils 1 Woche und höchstens 5-mal jährlich eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Bärentraubenblätter zu stark oder zu schwach ist.

### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge des Arzneimittels angewendet haben, als Sie sollten

Von Zubereitungen aus Bärentraubenblättern soll pro Tag nicht mehr getrunken werden als in der Dosierungsanleitung angegeben ist oder vom Arzt verordnet wurde. Falls versehentlich etwas mehr als vorgesehen getrunken wurde, hat dies im Allgemeinen keine nachteiligen Folgen.

Die Aufnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen kann jedoch erhebliche Beschwerden (z. B. Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit und Erbrechen, aber auch Blut im Urin und Leberschäden) hervorrufen. In diesem Fall sollte ein Arzt aufgesucht werden, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Bärentraubenblätter Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen

Bei magenempfindlichen Patienten können nach dem Trinken des Tees Übelkeit und Erbrechen auftreten.

### 4.2 Besondere Hinweise

Wenden Sie Bärentraubenblätter nicht weiter an, wenn eine der oben genannten Nebenwirkungen bei Ihnen auftreten sollte.

### 4.3 Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?

### 5.1 Allgemeine Hinweise

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### 5.2 Aufbewahrungsbedingungen

In der Originalverpackung aufbewahren und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

Nicht über 25 °C lagern.

## 6. Weitere Informationen

### 6.1 Was dieses Arzneimittel enthält

100 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff: 100 g Bärentraubenblätter. Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

### 6.2 Wie das Arzneimittel aussieht und Inhalt der Packung

Bärentraubenblätter ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:  
– 100 g Arzneitee im Umkarton,  
– 60 g Arzneitee à 3 g (20 Aufgussbeutel).

### 6.3 Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

**6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 02/2019.**